

# AEROBIK + BODY FORM

## S JANOU VÍZKOVOU

- ♥ **DĚTI** – KAŽDÝ PÁTEK 18:30 – 19:25
- ♥ CENA 50 KČ/LEKCE
- ♥ ZAHŘÁTÍ (ROZCVIČENÍ), NÁCVIK SESTAVY, HRA, OSVOJENÍ CHOREOGRAFIE, ZÁVĚREČNÝ STREČINK S PROTAŽENÍM
- ♥ **DOSPĚLÍ** – KAŽDÉ PONDĚLÍ 19:00 – 19:55
- ♥ CENA 100 KČ/LEKCE
- ♥ ROZCVIČENÍ – ZAHŘÁTÍ, 2 CHOREOGRAFIE, POSILOVÁNÍ (FORMOVÁNÍ TĚLA) NA PODLOŽCE, ZÁVĚREČNÝ STREČINK A PROTAŽENÍ
- ♥ VHODNÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ

S DĚTMI ZAČÍNÁME 2. ŘÍJNA 2020 UKÁZKOVOU LEKČÍ ZDARMA.  
S DOSPĚLÝMI ZAČÍNÁME 5. ŘÍJNA 2020 UKÁZKOVOU LEKČÍ ZDARMA.  
PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET!



RC ŽIVOT JE HRA – PALACKÉHO NÁM. 3, SADSKÁ  
TEL: +420 728 667 154 | JANA@RCZIVOTJEHRA.CZ  
WWW.RCZIVOTJEHRA.CZ, WWW.ZIVOTJEHRA.COM

